



[www.styllofitness.com.br](http://www.styllofitness.com.br)



O sedentarismo, principalmente nas grandes cidades, leva boa parte da população a ter uma vida sedentária, com pouca movimentação, o que agrava e predispõe à obesidade, à prisão de ventre, a problemas de coluna e doenças cardiovasculares.

A vida moderna cercou de conforto as atividades voltadas para a produtividade. Basta apertar um botão para chamar a secretária ou falar com o colega da sala ao lado. O celular, a internet, os computadores permitem resolver problemas e fechar negócios sem levantar da cadeira e favorecem o estilo de vida sedentário.

Indivíduos nessa situação devem fazer um balanço do tempo que passam sem movimentar-se e tentar reagir à sedução dos confortos próprios da vida moderna para ver se conseguem manter-se em atividade, pelo menos durante trinta minutos por dia. Talvez seja o caso de reservarem para si um horário na própria agenda a fim de que possam dedicar-se a algo tão importante para a saúde. A prática regular de exercícios físicos na forma de ginástica, esporte, caminhada ou corrida, contribui para a saúde física e mental.

Estimula a sociabilidade e a autodisciplina. Através dos exercícios o indivíduo passa a ter também relações sociais, adquirindo hábitos necessários à vida em grupo. A melhor aptidão física reforça o sentimento de segurança e autoconfiança.

A Styllo Fitness chega ao mercado de Fitness para oferecer a todos a oportunidade de mudar seu estilo de vida oferecendo ao mercado seus produtos de alta qualidade, alinhando conforto e durabilidade.

Atendemos o mercado na área de venda e manutenção, em Academias, Condomínios, Residências, Hotéis, Empresas e clínicas. Oferecemos assessoria técnica para os projetos de Fitness, montagem e instalação dos equipamentos e manutenção corretiva e preventiva. Possui profissionais qualificados e treinados para prestar melhor atendimento, instalação e manutenção adequada aos equipamentos dos clientes, tornando-se assim uma empresa referência no mercado.

**Styllo Fitness - (11) 4551-2398**

Rua Adolfo Eugenio Barsotini, 164 - Portão – Cotia/SP

***Linha Profissional;  
Semi Profissional;  
Linha Residencial.***



***Acessórios  
Vendas e manutenção  
Linha completa para a sua academia.***



***ATENDIMENTO PERSONALIZADO  
GARANTIA DOS SERVIÇOS EXECUTADOS  
MANUTENÇÃO PREVENTIVA***

***FALE CONOSCO***

***(11) 4551-2398***

***Rua Adolfo Eugenio Barsotine, 164  
Portão – Cotia/SP***

***e-mail: vendas@styllofitness.com.br***

***Horário de Atendimento.***

***De Segunda a Sexta-Feira***

***Das 09h00 as 18h00***

***Sábados***

***Das 09h00 as 13h00***

**[www.styllofitness.com.br](http://www.styllofitness.com.br)**



## MANUTENÇÃO



A Styllo Fitness, empresa especializada em Fitness, está no mercado acompanhando a evolução dos equipamentos junto as fábricas, colocamos á sua disposição know how para atendê-lo com eficiência e segurança.

Fazemos manutenção corretiva e preventiva em equipamentos de ginástica de todas as marcas, atendemos Residências, Condomínios , hotéis, Academias, clínicas etc...

**Mão de obra especializada com profissionais capacitados .**

**Peças e mão de obra com garantia .**

**Executamos o serviço no local .**

**Consulte as vantagens de um contrato mensal.**

Entre em contato com nosso departamento técnico e solicite nossos serviços !

**FALE CONOSCO**

**(11) 4551-2398**

Rua Adolfo Eugenio Barsotine, 164  
Portão – Cotia/SP

e-mail: vendas@styllofitness.com.br

*Horário de Atendimento.*

*De Segunda a Sexta-Feira*

*Das 09h00 as 18h00*

*Sábados*

*Das 09h00 as 13h00*

**[www.styllofitness.com.br](http://www.styllofitness.com.br)**